



Kaatsvereniging "Sla Raak" te Engelum
Opgericht 28 april 1899, lid K.N.K.B.



Programma en informatieboekje

(Inclusief het complete wedstrijdrooster)



Seizoen 2010

Voorwoord

Voor u ligt het programma en informatieboekje 2010, die is opgesteld door de jeugdcommissie van de "K.V. Sla Raak" te Engelum. Dit boekje is in eerste instantie bedoeld voor (nieuwe) jeugdkaatsers, maar bevat daarnaast ook vele informatie voor de senioren. De kaatsvereniging is in bloei en heeft sinds vorig jaar weer een compleet nieuw en fris bestuur met vele ambities. De jeugdcommissie spant zich daarnaast weer in om het de jeugdleden zo leuk mogelijk te maken.

Laten we er met zijn allen weer een leuk en sportief kaatsseizoen van maken, en draag allemaal een steentje bij.

Ten opzichte van vorig jaar zijn er enkele veranderingen en nieuwtjes:

- Er is een nieuwe gediplomeerde jeugdtrainer en de training start op 22 april.
- Er zijn dit jaar nieuwe *door elkaar loten (d.e.l.) shirts* voor KNKB en Federatie kaatsers.
- Opgeven voor federatiewedstrijden gaat nu via de site van de KNKB: www.knkb.nl
- Er wordt dit jaar een nieuw kaatshok gebouwd.
- De afdelingsparturen worden nu officieel door de jeugdcommissie samengesteld.
- Er zijn enkele contributie en inleggelden wijzigingen.
- Je kunt nu al vanaf 6 jaar competitiekaatsen en trainen.

Huishoudelijke mededelingen

- Wees altijd minimaal 5 minuten voor het begin van de trainingen, competitie of wedstrijd aanwezig.
- Denk om je taalgebruik.
- Heb respect en begrip voor elkaars mening.
- Meld ruzie bij de aanwezige bestuursleden / jeugdcommissieleden.
- Denk om andermans spullen.
- Wanneer men zich niet gedraagt tijdens de activiteiten rondom het kaatsen, zullen er maatregelen worden getroffen.
- Na de training, competitie of wedstrijd met elkaar alles op ruimen.

Kaatsen

Er is bekend dat omstreeks het jaar 1850 in Engelum al werd gekaatst.

In 1899 werd de oprichting van een kaatsvereniging onder de naam 'Sla Raak' een feit.



Het ledental neemt de laatste jaren iets terug, maar het aantal jeugdleden is hoopvol.

Daar de jeugd de toekomst heeft, moeten wij er met elkaar voor zorgen dat de kaatsvereniging ook de volgende 100 jaar nog kan blijven bestaan. Momenteel zijn er veel jongeren aan het kaatsen bij Sla Raak. Ook dit jaar gaan er weer nieuwe kaatsers van start in de leeftijd van 6 jaar. Ben jij ook al 6 jaar of ouder, dan ben jij ook van harte welkom. Kaatsen is een leuke sport voor jong en oud. Dus jongeren en natuurlijk ook de ouders, nodigen we uit om dit kaatsspel een keer mee te spelen.



Eerst een keer doen, dan weet je pas hoe leuk kaatsen is!

Kaatsschema

Voor de jeugd vanaf 6 jaar begint de competitie op **woensdag 5 mei 2010**. Je moet je aanmelden voor 19.00 uur op het kaatsveld.

De training begint echter al op **22 april**, hierover meer verderop in dit boekje. Belangrijke datums van het trainen staan ook in het kaatsschema jeugd vermeld. De wedstrijden van “Lyts OKK” staan ook vermeld in het kaatsschema. Bij deze wedstrijden mogen alle kinderen meedoen vanaf groep 3. De wedstrijden worden gehouden op woensdagmiddag bij sportcomplex ‘It Bosk’ te Beetgum en de opgave verloopt via de scholen.

Voor de senioren begint het competitiekaatsen op **dinsdag 4 mei!**

We hopen dat de opkomst weer groot is en dat er op een sportieve manier geaatst en getraind gaat worden.

Wedstrijd- en kaatsrooster jeugd tot 14 jaar, zomer 2010

22 april	Start training jeugd	aanvang	18.30 uur
1 mei	1 ^e Federatiewedstrijd (zie verder federatie)	aanvang	13.00 uur
5 mei	Start competitie jeugd	aanvang	19.00 uur
12 mei	Lyts OKK (via school opgeven v.a. groep 3)	aanvang	13.00 uur
26 mei	Lyts OKK	aanvang	13.00 uur
2 juni	Kind-Ouderpartij (geen competitie)	aanvang	17.30 uur
8 juni	Afdelingskampioenschappen federatie (voorrondes)	aanvang	18.30 uur
9 juni	Lyts OKK (Tjeerd Bakkerpartij)	aanvang	11.00 uur
10 juni	Afdelingskampioenschappen federatie (finales)	aanvang	18.30 uur
19 juni	Frans Jemapartij	aanvang	09.00 uur
23 juni	Lyts OKK	aanvang	13.00 uur
30 juni	Straatkaatsen tot 12 jaar (geen competitie)	aanvang	18.00 uur
1 juli	Laatste training	aanvang	18.30 uur
1 juli	Straatkaatsen v.a. 12 jaar	aanvang	18.15 uur
2 juli	Finales straatkaatsen v.a. 12 jaar	aanvang	18.15 uur
23 juli (vrijdag)	Dorpskaatsen (Merke)	aanvang	13.00 uur
25 juli	“Blokjeloopen” Merke partij	aanvang	10.00 uur
1 september	Lyts OKK	aanvang	13.00 uur
4 september	PC	aanvang	??.?? uur

Competitieregels:

In de drie weken na de “Engelumer Merke” er **geen** competitie voor de **jeugd**. De eerste 8 geaatste competitiewedstrijden tellen mee voor de punten. De laagste score gaat er **niet** af!

Bij de **senioren** geldt dat de eerste 10 geaatste competitiewedstrijden meetellen voor de punten. De laagste score gaat er af en er wordt het hele jaar door competitie geaatst om punten. De competitiestanden worden net als vorig bijgehouden op de site van “K.V. Sla Raak” (www.kvslaraak.nl).

Wedstrijdrooster, K.V. Sla Raak te Engelum 2010

Donderdag	22 april	18.30 uur	Eerste jeugdtraining
Dinsdag	4 mei	19.00 uur	Aanvang competitie (senioren v.a. 14 jaar)
Woensdag	5 mei	19:00 uur	Aanvang competitie (jeugd tot 14 jaar)
Woensdag	19 mei	13.00 uur	Schoolkaatsen Menaldumadeel
Zondag	30 mei	12:00 uur	Engelum-Marssum (senioren, v.a. 14 jaar)
Woensdag	2 juni	17:30 uur	Kind-ouder partij (jeugd tot 14 jaar)
Dinsdag	8 juni	18.30 uur	Vorrunde afd. competitie Fed., schooljeugd
Donderdag	10 juni	18:30 uur	Finale afd. competitie jeugdcat. in Menaldum
Zaterdag	19 juni	09:00 uur 13:00 uur	Frans Jepma Partij (jeugd tot 14 jaar) Frans Jepma Partij (senioren, v.a. 14 jaar)
Zaterdag	26 juni	10:00 uur	Federatie alle categorieën (d.el. + verl.r.)
Zondag	27juni	10:00 uur	KNKB Welpen meisjes A+B (d.e.l. +verl.r.)
Woensdag	30 juni	18:00 uur	Jeugdpartij, straatkaatsen (tot 12 jaar)
Donderdag	1 juli	18:15 uur	Straatkaatsen (v.a. 12 jaar, alleen leden)
Vrijdag	2 juli	18:15 uur	Finale straatkaatsen
Vrijdag	23 juli	13:00 uur	Jeugd dorpskaatsen (leden & niet-leden)
Zaterdag	24 juli	10:00 uur	Senioren dorpskaatsen (leden & niet-leden)
Zondag	25 juli	10:00 uur	KNKB Heren Senioren (vrije formatie)
Zondag	15 aug	10.30 uur	Plankjespartij (leden & niet-leden, v.a. 14 jaar)
Zaterdag	4 sept	??:?? uur	P.C.

Kaatstraining voor de beginners t/m schooljeugd!

De afgelopen drie kaatsseizoenen heeft de jeugd training gehad van Nynke de Boer. Dit was erg goed voor ieders niveau en de motivatie was geweldig! Dit jaar hebben we echter een nieuwe trainer namelijk Willem Postma uit Beetgum. Zie pagina 10 waarop Willem zich voorstelt.

De eerste training zal starten op **donderdag 22 april** in verschillende groepen:

- Groep 1a: geboortjaar 2002 t/m 2003 Beginners
 - Groep 1b: geboortjaar 2000 t/m 2001 Welpen
 - Groep 2: geboortjaar 1996 t/m 1999 Pupillen en Schooljeugd
- Groep 1 kaatst van 18.30 uur tot 19.15 uur
➤ Groep 2 kaatst van 19.30 uur tot 20.30 uur

Noot: De indeling van de groepen kan nog veranderen, dit is afhankelijk van de opgave. Hier worden jullie eventueel nog van op de hoogte gebracht.

De datums van de training zijn op de volgende **donderdagen**:

22 april - 29 april - 6 mei - 20 mei - 27 mei - 3 juni - 10 juni - 17 juni - 24 juni - 1 juli

Wil je aan deze trainingen meedoen, dan kun je je opgeven voor 18 april 2010 d.m.v. het opgave briefje wat je nog in de brievenbus krijgt. Kosten € 5,00 voor 10 keer trainen. Doe je mee, dan wordt er ook verwacht dat je altijd op tijd aanwezig bent. Het trainen is voor je eigen ontwikkeling dus toon daarbij je inzet.

Bij verhindering graag afmelden bij:
Willem Postma (0616437525)



Federatie Menaldumadeel

Naast de competitie en ledenwedstrijden is er ook nog de mogelijkheid om federatiewedstrijden te kaatsen. Deze wedstrijden zijn voor welpen, pupillen en schooljeugd. Het is voor kinderen die al kunnen kaatsen. Deze wedstrijden worden binnen je eigen gemeente georganiseerd. Je kaatst met kinderen uit verschillende dorpen. Wordt je kaatsspel beter dan kun je misschien doorstromen naar de KNKB-wedstrijden. Vragen hierover kun je stellen aan de jeugdcommissie.

Verandering in de opgave t.o.v. 2009:

Vanaf nu (2010) gaat opgeven voor de federatiewedstrijden via de site van de KNKB: www.knkb.nl Dit moet voor maandag 14.00 uur, voorafgaande aan de wedstrijd op zaterdag. De tijden staan vermeld op de website bij de wedstrijd waar je aan mee wilt doen. Om je op te geven heb je nodig je bondsnummer (deze staat op je sportpas van de KNKB) en je geboortedatum. Verder wijst het zich vanzelf. Weet je het bondsnummer niet, neem dan even contact op met Ant Postma (058 253 2534). Ook andere vragen over de opgave kun je aan haar stellen.

De kosten per wedstrijd bedragen € 1,50. Dit moet je op het veld betalen bij de vereniging die de wedstrijd organiseert. Nog niet alle informatie van de federatie is bekend. Zijn er wijzigingen dan krijgt de jeugd hiervan tijdig bericht.

Om aan federatiewedstrijden mee te mogen doen, moet je wel bij een bepaalde afstand kunnen opslaan:

(De peildatum voor de leeftijd is 1 januari 2010)

Welpen meisjes	(8/9 jaar)	10 meter	(KNKB 12 meter)
Welpen jongens	(8/9 jaar)	11 meter	(KNKB 14 meter)
Pupillen meisjes	(10/11 jaar)	13 meter	(KNKB 15 meter)
Pupillen jongens	(10/11 jaar)	15 meter	(KNKB 18 meter)
Schoolmeisjes	(12/13 jaar)	16 meter	(KNKB 19 meter)
Schooljongens	(12/13 jaar)	19 meter	(KNKB 22 meter)

Wedstrijdagenda van de Federatie Menaldumadeel 2010:

1 mei	Menaldum	alle categorieën	13.00 uur
8 mei	Marssum	alle categorieën	13.00 uur
15 mei	Beetgum	alle categorieën	13.00 uur
22 mei	Dronrijp	alle categorieën	13.00 uur
29 mei	<i>*Voorrondes Afdelingscompetitie KNKB/Federatie</i>		10.00 uur
5 juni	Schingen/Slappeterp	alle categorieën	10.00 uur
8 juni	<i>*Voorrondes Afdelingskampioenschap Menaldumadeel</i>		18.30 uur
10 juni	<i>*Finales Afd. Kampioenschap Menaldumadeel</i>		18.30 uur
12 juni	<i>*Finales Afdelingscompetitie KNKB/Federatie</i>		10.00 uur
19 juni	Wier (federatiedag)	alle categorieën	10.00 uur
26 juni	Engelum	alle categorieën	10.00 uur
3 juli	Berlikum	alle categorieën	10.00 uur
10 juli	Deinum	alle categorieën	10.00 uur

*Afdelingskampioenschappen van Menaldumadeel:

	Vorrondes zijn op 8 juni aanvang 18.30 uur in:	Finales zijn op 10 juni aanvang 18.30 uur in :
Welpen jongens en meisjes:	Dronrijp	Menaldum
Pupillen jongens en meisjes:	Schingen/Slappeterp	Menaldum
Schooljongens en meisjes:	Engelum	Menaldum
Jongens en meisjes:	Marssum	Menaldum

*Afdelingscompetitie KNKB/Federatie 2010:

Het komende kaatsseizoen wordt er ook een speciale afdelingscompetitie gehouden voor de pupillen en de schooljeugd. Deze competitie is bedoeld voor federatiekaatsers en KNKB-kaatsers. Bij deze afdelingscompetitie is het de bedoeling dat je op je eigen niveau (KNKB, KNKB/Federatie of Federatie) kunt kaatsen. Tijdens de voorrondes wordt er bepaald op welk niveau de finales worden geëcht.

Verder geldt er:

- Indeling van de parturen is regionaal / dichtbij huis.
- Parturen worden op 3 niveaus ingedeeld, namelijk: Top – KNKB – Federatie.
- Er wordt geëcht in poules.
- Tijdens de voorrondes wordt gespeeld voor plaatsing in de eindwedstrijd (geen prijzen).
Alle parturen doen dus mee aan de eindwedstrijd, waar ze spelen tegen parturen uit de andere regio's.
- Prijzen: alleen tijdens de eindwedstrijd wordt er om prijzen geëcht, namelijk: kransen en medailles.

	Vorrondes zijn op 29 mei aanvang 10.00 uur in:	Finales zijn op 12 juni aanvang 10.00 uur in :
Pupillenmeisjes:	Pingjum en Goënga	Britsum
Pupillenjongens:	Jelsum-Cornjum en Wommels	Makkum
Schoolmeisjes:	Lekkum en Itens	Broeksterwoude
Schooljongens:	Wier en Weidum	Wommels

De afdelingsparturen voor de verschillende wedstrijden worden samengesteld door de jeugdcommissie. Vragen over de afdelingswedstrijden kun je stellen aan de jeugdcommissie.

Kind ouder Partij

Vanwege het grote succes van de vorige jaren, willen we ook dit jaar weer een kind ouder partij organiseren. Dit zal zijn op *woensdag 2 juni 2010 om 17.30 uur*. Het is bij deze wedstrijd niet belangrijk of je kunt kaatsen, maar meedoen is belangrijker. Bij het kaatsen wordt je geholpen door de jeugdcommissie en eventueel door je ouders. Iedereen kaatst in zijn of haar eigen categorie. Zo hebben we voor de jongste leden t/m 8 jaar het beginnerspel. Voor de oudere kinderen is er het normale kaatsspel.

Ieder jeugdlid kan zich opgeven met één van zijn of haar ouders. Lukt het niet om met één van je ouders te kaatsen, maar je wilt wel graag meedoen, dan kan dat. In dit geval geef je jezelf op en zoekt de jeugdcommissie een vrijwillige volwassene om met je te kaatsen.

Even voor de ouders: Ook voor jullie geldt dat het niet uitmaakt of je kunt kaatsen of niet. Het gaat om het plezier. Dus geef je op, samen met je zoon of dochter.

Je kunt je opgeven door middel van een briefje met je naam, leeftijd en de naam van je ouder bij José Postma t/m 31 mei (kan ook via opgavesloraak@hotmail.com). Ga je zonder je ouders kaatsen dan graag alleen je naam en leeftijd vermelden. Op het veld hoor je dan met wie je gaat kaatsen.

Om 17.30 uur starten we met het kaatsen. Rond 18.30 uur is er voor iedereen een broodje en wat drinken. Dit kan tussen de partijen door. Na afloop is de prijsuitreiking. Inleg voor de kinderen t/m 14 jaar is € 1.50, ouders betalen € 2.50 per persoon. Wij hopen op een grote opkomst en veel kaatsplezier.



Verenigingsinformatie

Bestuur:

Voorzitter:	Henk Groenewoud	058-2531596
Secretaris:	Ant Postma	058-2532534
Wedstrijdsecretaris:	José Postma	058-2531986
Penningmeester:	Tjitske Posthumus	058-2531755
Algemeen bestuurslid:	Johannes van der Plaats	058-2531701
Onderhoud/Materiaal:	Andries Hoogterp	058-2531223
Vorbereiding Wedstrijddag:	Jisse Postma	058-2531986
	Kor de Vries	058-2531983

Competitie leider senioren: Rommert Reitsma 058-2531791

Jeugdcommissie:

Jan Bijlsma	058-2532032
Roelof Edelenbos	058-2169833
Marinus Grond	06-15315993
Jetty van der Plaats	058-2531701
Simone van der Plaats	058-2531701
José Postma	058-2531986
Leonie Postma	058-2531986

Contributies 2010 "K.V. Sla Raak":

Jeugd tot 14 jaar:	€ 17,50
	€ 2,00 inleg competitie
	€ 2,50 inleg dorpskaatsen (Merke)
	€ 1,50 inleg ledenwedstrijden
Vanaf 14 tot 18 jaar:	€ 17,50
	€ 3,50 inleg competitie
	€ 3,50 inleg dorpskaatsen (Merke)
	€ 2,50 inleg ledenwedstrijden
Vanaf 18 jaar:	€ 25,00
	€ 3,50 inleg competitie
	€ 3,50 inleg dorpskaatsen (Merke)
	€ 2,50 inleg ledenwedstrijden

Competitie & trainen jeugd **vanaf 6 jaar**. Op 1 januari 2010 moet je dus 6 jaar of ouder zijn!

Opgave ledenwedstrijden en dorpskaatsen 2 dagen voor de wedstrijd tot 19:00 bij de wedstrijdsecretaris (opgaveslaraak@hotmail.com).

In verband met afdrachten (o.a. KNKB) moeten opzeggingen voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar schriftelijk aan het bestuur (secretariaat) kenbaar zijn gemaakt!

Website: www.kvslaraak.nl
E-mailadres: slaraak@hotmail.com
Opgave wedstrijden: opgaveslaraak@hotmail.com

Even voorstellen.....

Hallo iedereen, mijn naam is Willem Postma (21 jaar) en ik woon in Beetgum.



Dit jaar geef ik kaatstraining in Engelum voor de beginners t/m de schooljeugd. Velen van jullie zullen mij al kennen van of voetbal, gymnastiek, workshop kaatsen op school of kaatstrainingen in de zaal of op het veld in Beetgum. Op dit moment zit ik op de Noordelijke Hogeschool Leeuwarden (NHL) waar ik Communicatie studeer. Hiervoor heb ik op het CIOS Heerenveen gezeten waar ik ben afgestudeerd als *Fitness Instructeur*. Op het CIOS heb ik ook mijn diploma behaald als *kaatstrainer A* en geef ik sinds 3 jaar kaatstraining in verschillende dorpen zoals Berlikum, Sint-Annaparochie, Dongjum, Vrouwenparochie en nu dus ook in Engelum. Ik hoop jullie allemaal te zien op de eerste kaatstraining van 22 april!

Vriendelijke groet,

Willem Postma

Nieuwe kaatsshirts

Voor het nieuwe kaatsseizoen 2010, heeft de "K.V. Sla Raak" nieuwe *door elkaar loten (d.e.l.)* shirts besteld, dit is mogelijk gemaakt door onze shirtsponsor: FE geluidsproducties uit Beetgumermolen. Wij willen Johan de Haan hier heel erg voor bedanken.



Deze shirts zullen voortaan worden gedragen door de degenen die d.e.l. wedstrijden kaatsen op KNKB of Federatie niveau. De KNKB kaatsers hebben hierin de prioriteit.

Omdat we de nieuwe shirts graag mooi willen houden, en we een goede controle over de shirts willen, zullen deze shirts na elk weekend weer ingeleverd moeten worden! Ze worden dan ook uitgewassen. Je moet wel zelf voor een zwart broekje zorgen. Deze zit dus niet inbegrepen bij het shirt!

Hieronder zie je een voorbeeld van hoe de *d.e.l. kaatsshirts* eruit gaan zien:



De shirts kunnen opgehaald en ingeleverd worden bij:

Jetty van der Plaats
Da. Gronemanstraat 9
Tel. 058-2531701

Op de volgende tijden:

Ophalen:
Vrijdag tussen 18:00 en 19:00uur

Terugbrengen:
Zondag tussen 17:00 en 19:00uur